



第8期 活動報告書

(平成30年4月1日～平成31年3月31日)

特定非営利活動法人 健やかまちづくり



目 次

1. 主な活動について.....	1
1-1 健やかヘルシーウォーク	1
1-2 初台ヘルシーロードの整備による「まち」の変容状況の観測	1
2. 事業報告書（提出書類）	2
3. 監査報告書	8
4. 参考資料（活動概要）	9

1. 主な活動について

1-1 健やかヘルシーウォーク

継続した取組として、『健やかヘルシーウォーク』を開催し、地元の方など多くの方にご参加いただきました。今年度も【夜の部】を1回開催しました。

開催にあたっては、Facebook、HP 等にて開催案内・報告を実施しております。

- ◆開催日：平成 30 年 9 月 8 日（土） 17 時 45 分～20 時 30 分
- ◆参加者：27 名
（地元住民・沿線企業の皆さま、東京都ノルディックウォーク連盟の理事さま、新宿区ウォーキング協会の皆さま 等）
- ◆コース： 5km、5km ノルディックウォーク（約 1 時間 30 分）
- ◆共 催：（株）伊藤園
- ◆協 力：NPO 法人新宿区ウォーキング協会
- ◆後 援：東京都建設局、新宿区、渋谷区



1-2 初台ヘルシーロードの整備による「まち」の変容状況の観測（別紙参照）

令和元年6月 日

東京都知事 殿

郵便番号 151-0071

特定非営利活動法人の主たる事務所の所在地

渋谷区本町3-12-1 住友不動産西新宿ビル6号館

株式会社オリエンタルコンサルタンツ内

特定非営利活動法人の名称

特定非営利活動法人 健やかまちづくり

代表者氏名 秋山 哲男 印

電話番号 03-6311-8458

ファクシミリ番号 03-6311-8459

事業報告書等提出書

前事業年度(平成30年4月1日から平成31年3月31日まで)の事業報告書等について、特定非営利活動促進法第29条（同法第52条第1項（同法第62条において準用する場合を含む。）の規定により読み替えて適用する場合を含む。）及び特定非営利活動促進法施行条例第4条の規定に基づき、下記の書類を提出します。

記

- | | | |
|---|----------------------------|----|
| 1 | 事業報告書 | 2部 |
| 2 | 活動計算書 | 2部 |
| 3 | 貸借対照表 | 2部 |
| 4 | 財産目録 | 2部 |
| 5 | 前事業年度の年間役員名簿 | 2部 |
| 6 | 前事業年度末日における社員のうち10人以上の者の名簿 | 2部 |

備考

- 1 特定非営利活動促進法第52条第1項（同法第62条において準用する場合を含む。）の規定により提出する場合は、1から6までの書類の提出は各1部とします。
- 2 特定非営利活動促進法第52条第1項（同法第62条において準用する場合を含む。）の規定により提出する場合は、「特定非営利活動法人の主たる事務所の所在地」欄に都内における事務所の所在地を併記してください。
- 3 5の書類は、前事業年度において役員であった者全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無について記載した名簿のことです。

(日本工業規格A列4番)

平成30年度 事業報告書

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

特定非営利活動法人 健やかまちづくり

1 事業の成果

本法人の活動第8期目では、地域の持続的な活性化を目指し、障害者、高齢者、子供に偏らず、健常者も含めたすべての人が安心して生活が出来るまちづくりを実現するため、まちづくりに関する技術・サービスの調査・研究、提供及び講習会等の開催事業を行った。

これらの事業を通じて、20年後の社会のために、まちづくりに関する技術・サービスを植樹し、目に見える地域の“つながり”づくりを行うことで、地域の医療、福祉、子育て環境等の課題を改善し、また地域の振興に貢献した。

平成25年度からの継続事業として、『ハードを活用する』という視点から、初台ヘルシーロードでのウォーキングイベントを開催した。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額 (千円)
まちづくりの推進を図る活動に関する事業	初台ヘルシーロードを活用したウォーキングイベント	9月8日	初台地区	5	20	59

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者の人数	事業費の金額 (千円)
	該当事項はありません。				

平成30年度 貸借対照表

平成31年3月31日現在

特定非営利活動法人 健やかまちづくり

(単位:円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
流動資産			
現金預金	1,041,532		
流動資産合計		1,041,532	
資産合計			1,041,532
II 正味財産の部			
前期繰越正味財産		1,075,637	
当期正味財産増減額		▲34,105	
正味財産合計			1,041,532
負債及び正味財産合計			1,041,532

平成30年度 活動計算書

平成30年4月1日から平成31年3月31日まで

特定非営利活動法人 健やかまちづくり

(単位：円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1 受取会費		
入会金収入	0	
寄付金収入	10,000	
会費収入	248,000	
講演会資料収入	0	258,000
2 その他収益		
受取利息	8	
雑収入	0	8
経常収益計		258,008
II 経常費用		
1 事業費		
(1)人件費		
講師謝金	10,000	
人件費計	10,000	
(2)その他経費		
消耗品費	6,673	
賃借料	0	
通信費	0	
旅費交通費	14,496	
その他	30,102	
その他経費計	51,271	
事業費計		61,271
2 管理費		
(1)人件費		
給料手当	0	
人件費計	0	
(2)その他経費		
消耗品費	216	
会議費	102,660	
旅費交通費	2,842	
通信費	26,244	
支払手数料	98,280	
その他	600	
その他経費計	230,842	
管理費計		230,842
経常費用計		292,113
当期経常増減額		
税引前当期正味財産増減額		0
法人税、住民税及び事業税		
当期正味財産増減額		▲34,105
前期繰越正味財産額		1,075,637
次期繰越正味財産額		1,041,532

平成30年度 計算書類の注記

特定非営利活動法人 健やかまちづくり

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2011年11月20日一部改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

(1) 消費税等の会計処理

税込み方式によっております。

平成30年度 財産目録

平成31年3月31日現在

特定非営利活動法人 健やかまちづくり

（単位：円）

科 目	金 額		
資産の部			
流動資産			
現金預金	1,041,532		
流動資産合計		1,041,532	
資産合計			1,041,532
正味財産			1,041,532

監査報告書

令和元年 6 月 18 日

特定非営利活動法人 健やかまちづくり
理事長 秋山 哲男 様

監事 江藤 和昭

私は、特定非営利活動促進法第 18 条の規定に基づき、特定非営利活動法人健やかまちづくりの平成 30 年度（平成 30 年 4 月 1 日から平成 31 年 3 月 31 日まで）の事業報告書及び計算書類（財産目録、貸借対照表及び収支計算書）について監査を行った。

監査の結果、法人の業務は法令、定款及び平成 30 年度の事業計画に基づき適正に執行され、会計処理は一般に公正妥当と認められる会計原則に則って適正に処理されているものと認められた。

よって、私は、上記の事業報告書及び計算書類が、特定非営利活動法人健やかまちづくりの平成 31 年 3 月 31 日をもって終了する事業年度の業務執行の状況、経営の状況及び同日現在の財産の状況を適正に表示しているものと認める。

以上

健やかヘルシーウォーク 開催報告

山手通り・ヘルシーロードを活用したイベントとして、平成30年9月8日に第8回となる「健やかヘルシーウォーク」を開催し、地元の方々など多くの方にご参加いただきました。

開催概要

- ◆開催日：平成30年9月8日（土） 17時30分～20時30分
- ◆参加者：27名 ※事務局含む
 - ・地元住民の皆さま
 - ・東京都ノルディックウォーク連盟の理事さま
 - ・新宿区ウォーキング協会の皆さま 等
- ◆コース：5km、5km ノルディックウォーク（約1時間30分）
- ◆共催：（株）伊藤園
- ◆協力：NPO法人新宿区ウォーキング協会
- ◆後援：東京都建設局、新宿区、渋谷区

開催スケジュール

予定	時間	内容
集合	17:30～17:45	■集合場所：オペラシティ 1階 ガレリア ①受付・コース確認 ②開会挨拶 ③本日の目的とスケジュール、注意事項等の案内
移動	17:45～18:00	■集合場所から参加者全員で“ヘルシーロードオアシス”に移動
レクチャー ・準備体操	18:00～18:20	■ウォーキングに関するレクチャー ①ヘルシーロードとは（NPO理事 酒向正春氏） ②歩き方のワンポイントレッスン（新宿ウォーキング協会様） ■全体での準備体操 ■ノルディックウォークに関するレクチャー（希望者のみ） （東京都ノルディックウォーク連盟様）
ウォーキング	18:20～20:00	■各コースに分かれて“健やかヘルシーウォーク”スタート！
クールダウン・ 意見交換	20:00～20:20	■クールダウン後、参加者同士で簡単な意見交換の実施 例1.子供や高齢者、障害者など地域で生活する様々な方が歩きたくなる みちとは？ 例2.地域に愛されるヘルシーロードになるための仕掛けは？ 例3.沿道企業と地域の関わり方について
解散	20:30頃	■解散場所：オペラシティ 1階 ガレリア ※アンケート記入後、解散

■ウォーキングコースとイベントの様子



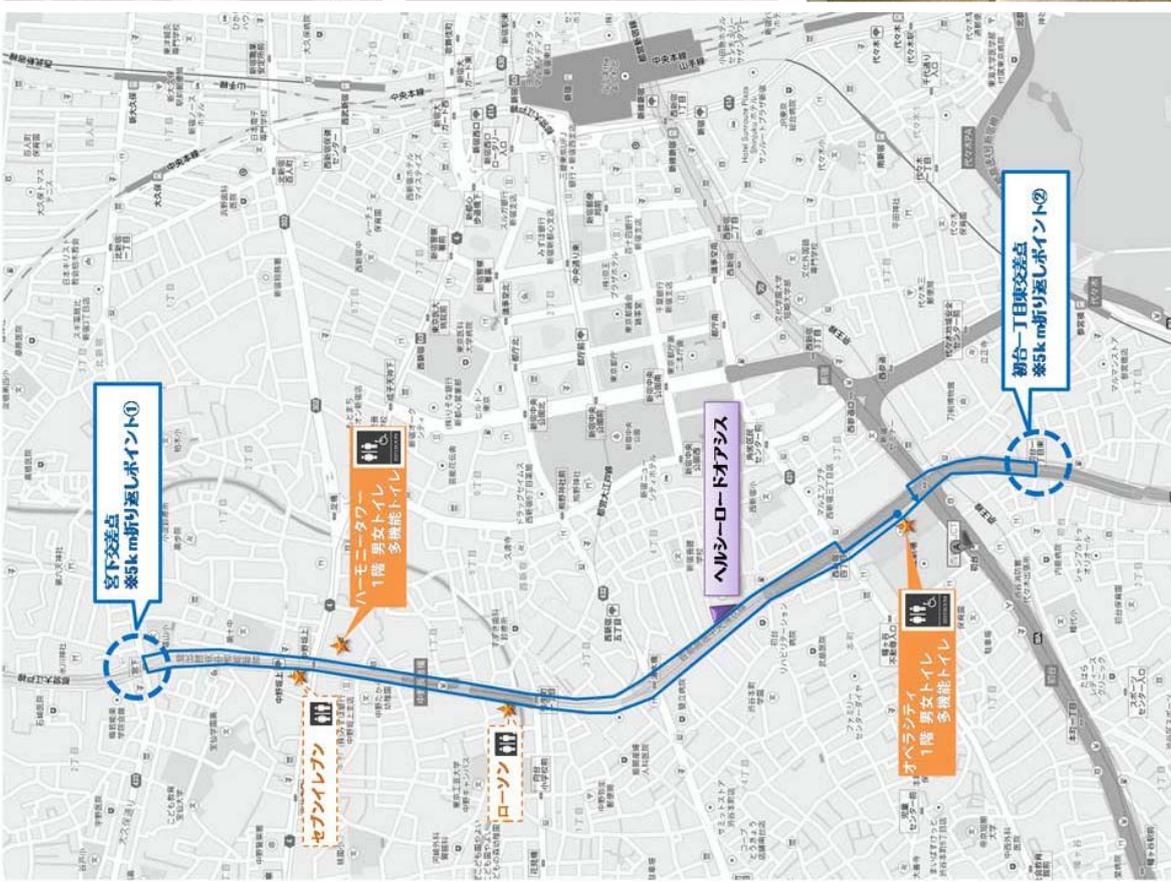
酒向先生より挨拶



準備体操



全体写真



ノルディックウォーク説明



ウォーキング



クールダウン

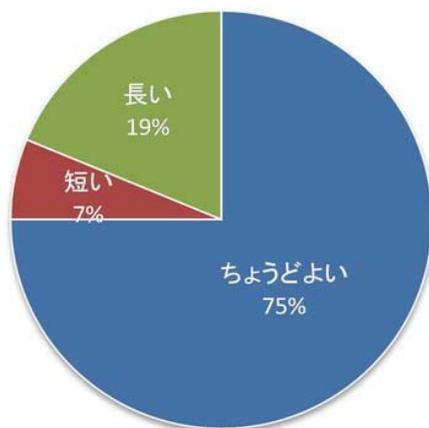
■参加者アンケート結果

ウォーキング終了後に、参加して頂いた方々に、ヘルシーロードやイベントに関するアンケート調査にご協力頂きました。 [回答者数：16名]

Q：歩いた距離の感想と休憩時間の長さ

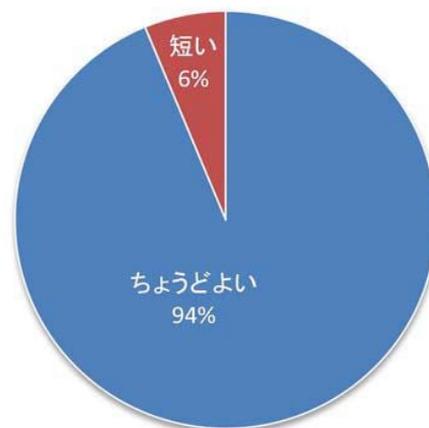
[歩いた距離]

選択肢	回答	%
ちょうどよい	12	75%
短い	1	6%
長い	3	19%
無回答	0	0%



[休憩時間の長さ]

選択肢	回答	%
ちょうどよい	15	94%
短い	1	6%
長い	0	0%
無回答	0	0%

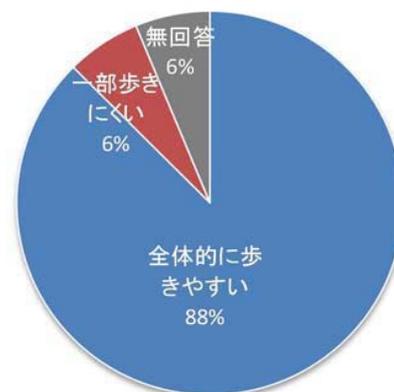


Q：イベントについて気になったこと

- ・ 初めてで皆さんについていくのがやっとでした。
- ・ 初めての参加で、きつい面もありましたが、楽しかったです。

Q：初台ヘルシーロードの歩きやすさ

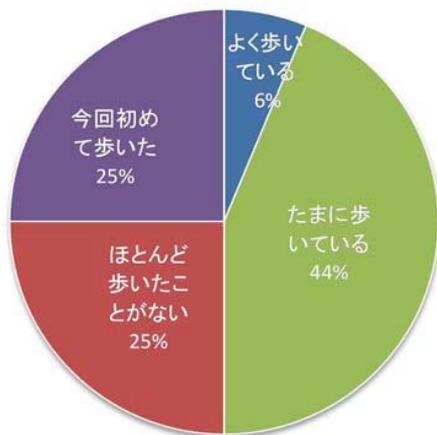
選択肢	回答	%
全体的に歩きやすい	14	88%
一部歩きにくい	1	6%
全体的に歩きにくい	0	0%
無回答	1	6%



Q：ヘルシーロード利用状況

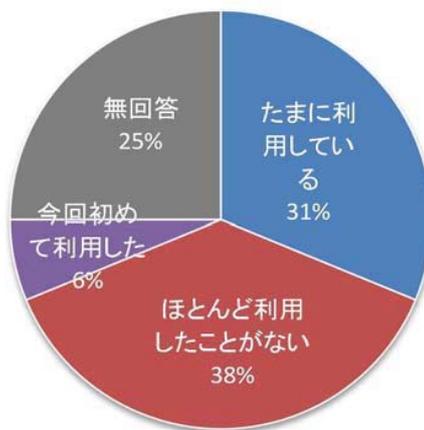
[ヘルシーロードの利用状況]

選択肢	回答	%
よく歩いている	1	6%
たまに歩いている	7	44%
ほとんど歩いたことがない	4	25%
今回初めて歩いた	4	25%
無回答	0	0%



[ヘルシーロードオアシスの利用状況]

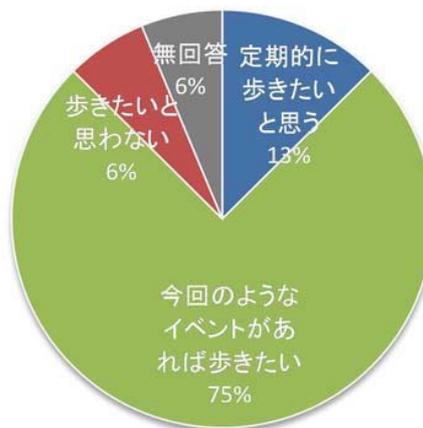
選択肢	回答	%
よく利用している	0	0%
たまに利用している	5	31%
ほとんど利用したことがない	6	38%
今回初めて利用した	1	6%
無回答	4	25%



Q：ヘルシーロードの今後の利用意向

[今後の利用意向]

選択肢	回答	%
定期的に歩きたいと思う	2	13%
今回のようなイベントがあれば歩きたい	12	75%
歩きたいと思わない	1	6%
わからない	0	0%
無回答	1	6%



Q：ヘルシーロードの良いと思ったところ

【安全・快適性】

- ・ 明るくて良い。

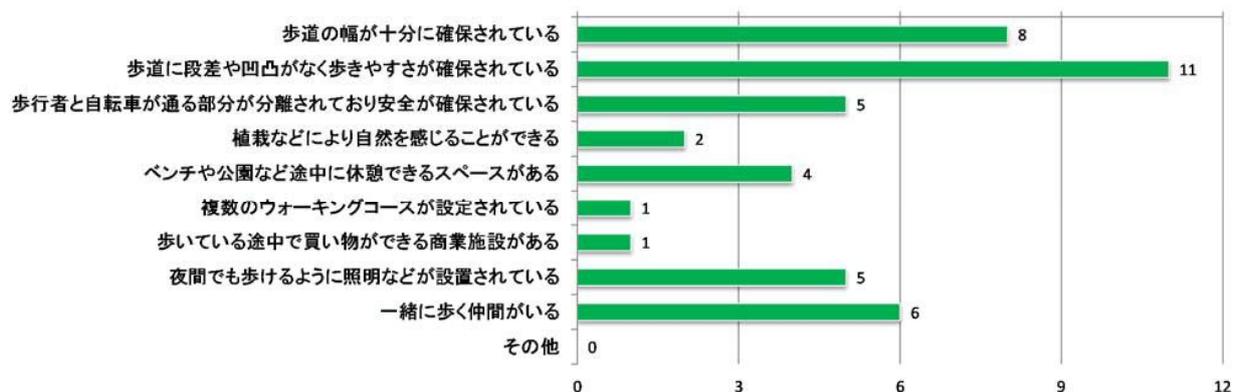
【歩きやすさ】

- ・ 歩道の幅員が広くて平坦で歩きやすかった。
- ・ 自転車走行空間が分離されている。極端なアップダウンがない。

Q：ヘルシーロードの改善点

- ・ 所々、坂があるのが気になる。

Q：ヘルシーロードを活用するために重要だと思うもの



※選択肢の中から、上位3つを選択

Q：ヘルシーロード以外の区間で良いと思ったところ

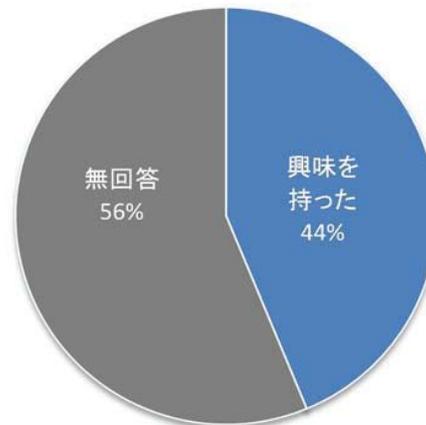
- ・ 街並みがきれい。
- ・ 安心して歩くことができる。

Q：ヘルシーロード以外の区間における改善点

- ・ 特になし

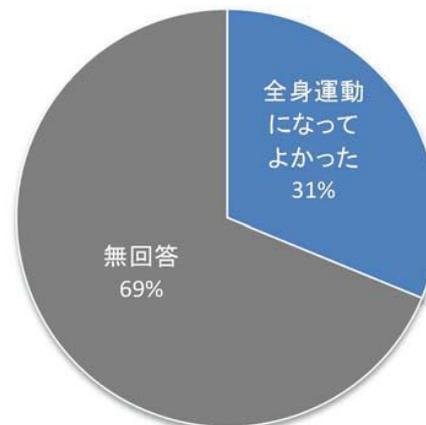
Q：ノルディックウォークへの関心

選択肢	回答	%
興味を持った	7	44%
興味は持たなかった	0	0%
わからない	0	0%
無回答	9	56%



Q：ノルディックウォークの効果

選択肢	回答	%
全身運動になってよかった	5	31%
膝への負担が少なくてよかった	0	0%
あまり効果を感じられなかった	0	0%
わからない	0	0%
無回答	11	69%



Q：参加者の性別と年齢

性別	回答	%
男性	0	0%
女性	16	100%

年齢	回答	%
20代以下	0	0%
30代	0	0%
40代	0	0%
50代	1	6%
60代	2	13%
70代以上	13	81%

