

# 9/16(土) 健やかヘルシーウォーク 参加申込書

こちらの申込書にご記入いただき、事務局までメールまたはファックスでお送りください。

参加申込期限：平成 29 年 9 月 8 日 (金)

平成 年 月 日

## <参加希望者のご氏名・ご連絡先>

氏名 (フリガナ)	
所属名	※空欄可
住所	〒
電話番号	※イベント前日に、こちらからのお電話が通じる電話番号をご記入ください。

## <ご希望されるコース>

当日は2つのコース(8kmコース/5kmコース)をご用意する予定です。ご希望されるコースに○を付けてください。(コースは当日変更可能です)

※ノルディックウォークを希望される方は5kmコースをご選択ください。

<input type="checkbox"/> 8km コース	<input type="checkbox"/> 5km コース
----------------------------------	----------------------------------

## <ノルディックウォーク\*の体験希望(5kmコース希望の方限定)>

当日は希望者の方のみノルディックウォークを実施する予定です。ご希望される方は「希望する」に○を付けてください。(当日のご希望はできません)

<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望しない
-------------------------------	--------------------------------

※2本のストックを使って歩行運動を補助し、運動効果をより高めるフィットネスエクササイズ。

## <事務局へのご要望等>

イベント参加に際し、事務局へのご要望やご質問等がございましたら下記にご記入ください。

--

**事務局** NPO 法人 健やかまちづくり  
〒151-0071 東京都渋谷区本町3丁目12番1号  
(住友不動産西新宿ビル6号館 (株)オリエンタルコンサルタンツ内)  
FAX:03-6311-8459 / Mail: suko-machi@oriconsul.com